



## Linköping Yoga Festival

### SCHEMA

Dag	Tid	Lärare	Klass
<b>Fredag 18/12</b>	18.00 - 19.00	Sofie Jakobsson/ RINyoga	Kundaliniyoga
<b>Lördag 19/12</b>	08.00 - 09.00	Malin Sigefjord/ LiteLängre	Morgonyoga – Decemberglitter
	09.15 - 10.15	Elin Haraldsson/ Fibroyoga	Lätta din smärta / Fibroyoga
	10.30 - 11.30	Hasti Radpour	Hatha in english
	13.00 - 14.00	Charlotte Malmberg/ LYS – liftyoursoul	Qigong och meditation
	14.15 - 15.15	Ann-Charlotte Landelius/ Själscoachen	Läkande yogapass med trummeditation
	15.30 - 16.30	Jenny Pettersson/ LillaYogastudion	Yinyoga
<b>Söndag 20/12</b>	09.15 - 10.15	Anna-Karin Ernerudh/ Yogavana of Sweden	Morgonyoga i advent
	10.30 - 11.30	Charlotte Malmberg/ LYS – liftyoursoul	Qigong och meditation
	13.00 - 14.00	Lisa Soneskog/ Soneskog Yoga	Seasonal Hatha
	14.15 - 15.15	Malin Sigefjord/ LiteLängre	GlobalYoga Wilderness - in English